

Задания для олимпиады по учебной дисциплине «Физкультура» и инструкция по их выполнению

Вам представлено 20 заданий, объединенных в 4 части.

Часть 1 состоит из 8 заданий (1 – 8), оцениваемых в 1 балл. В данных заданиях необходимо выбрать один правильный ответ из двух предложенных. Правильно выполненное задание оценивается в 1 балл. Ответ записывается цифрой без скобок, слов, иных символов. Максимальное количество баллов – 8.

Часть 2 состоит из 6 заданий (9 – 14), оцениваемых в 1 балл. В данных заданиях необходимо выбрать один правильный ответ из нескольких предложенных. Ответ записывается цифрой без скобок, слов, иных символов. Максимальное количество баллов – 6.

Часть 3 состоит из 2 заданий (15 – 16), оцениваемых в 2-3 балла. В заданиях необходимо установить соответствие между содержанием первого и второго столбцов. Максимальное количество баллов – 5.

Часть 4 состоит из 4 заданий (17 - 20), оцениваемых в 1 балл. Максимальное количество баллов – 4.

Баллы, полученные за выполненные задания, суммируются. Максимальное количество баллов – 23.

Постарайтесь выполнить как можно больше заданий и набрать наибольшее количество баллов. Внимательно прочитайте каждое задание и проанализируйте все варианты предложенных ответов. Задания необходимо выполнить в том порядке, в котором они даны.

I	<i>Инструкция по выполнению заданий №№ 1- 8</i> <i>Правильно выполненное задание оценивается в 1 балл. Определите правильность или ошибочность утверждения. В заданиях выберите один правильный ответ из предложенных и укажите его номер в таблице ответов.</i> <i>Напишите в лист ответов, если согласны с утверждением – 1, если не согласны – 2. Ответ записывается цифрой без скобок, слов, иных символов. Максимальное количество баллов – 8.</i>	
1	Правовые, организационные, экономические и социальные основы деятельности в области физической культуры и спорта в Российской Федерации, закреплены в Федеральном законе от 04.12.2007 N 329-ФЗ.	
	1. Да	2. Нет
2	Физическая культура - это процесс, направленный на развитие физических качеств, способностей (в том числе навыков и умений) человека с учетом вида его деятельности и социально-демографических характеристик.	
	1. Да	2. Нет
3	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» основывается на принципе добровольности и доступности.	
	1. Да	2. Нет
4	Низкая физическая активность может влиять на развитие избыточной массы тела.	
	1. Да	2. Нет

5	Утренняя гимнастика в детском саду, школе является спортивной гимнастикой.		
	1. Да	2. Нет	
6	Участники соревнований по легкой атлетике могут соревноваться босиком.		
	1. Да	2. Нет	
7	Верхний край волейбольной сетки устанавливается на высоте 2,53 м для мужчин и 2,44 м для женщин.		
	1. Да	2. Нет	
8.	На соревнованиях по бегу на дистанциях до 400 м. включительно применяется низкий старт и стартовые колодки.		
	1. Да	2. Нет	
II	Инструкция по выполнению заданий №№ 9 - 14 Правильно выполненное задание оценивается в 1 балл. В заданиях выберите один правильный ответ из предложенных и укажите его номер в таблице ответов. Ответ записывается цифрой без скобок, слов, иных символов. Максимальное количество баллов – 6.		
9	Эту награду получал победитель на античных Олимпийских играх в Древней Греции:		
	1. венок из ветвей оливкового дерева.	2. золотую медаль.	3. персонализированный кубок.
10	Высказывание «Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь» принадлежит древнегреческому философу:		
	1. Гиппократу.	2. Аристотелю.	3. Плутарху.
11	К основным физическим качествам относятся:		
	1. сила, выносливость, быстрота, ловкость, гибкость.	2. гибкость, координация, стремительность, закалка, выдержка.	3. стойкость, пластичность, мобильность, энергия, упорство.
12	Эти виды физической активности наиболее полезны для здоровья:		
	1. интенсивные кардио - тренировки без перерыва.	2. регулярные умеренные физические нагрузки, адаптированные к индивидуальным потребностям.	3. поднятие массивных снарядов в тренажерном зале каждый день.
13	Это является ошибкой при игре в волейбол:		
	1. игрок касается мяча или соперника в пространстве соперника раньше атакующего удара соперника.	2. при пересечении сетки мяч может касаться ее.	3. подающий игрок ударяет по мячу в течение 8 секунд после свистка 1-го судьи на подачу.
14	В течение игрового времени на баскетбольной площадке одновременно находятся:		
	1. 5 игроков одной команды.	2. 7 игроков одной команды.	3. 12 игроков одной команды.
III	Инструкция по выполнению задания № 15 - 16 Правильно выполненное задание оценивается в 2-3 балла. В заданиях установите соответствие между содержанием первого и второго столбцов. Впишите в таблицу ответы так, чтобы буква из второго столбца соответствовала цифре первого столбца. Максимальное количество баллов – 5.		
15	Установите соответствие между содержанием первого и второго столбцов.		

	Техника передвижения на лыжах	Характеристика
	1. Классический ход	А. Лыжи ставятся под углом к направлению движения. Отталкивание выполняется от подвижной опоры (лыжи). При отталкивании ногой лыжа продолжает скольжение под углом к направлению движения.
	2. Коньковый ход	Б. Предполагает движение с попеременными движениями рук и ног. Лыжник выполняет отталкивание ногой от лыжни и помогает себе палками для увеличения скорости. Отталкивание осуществляется в момент кратковременной остановки лыжи, т. е. от неподвижной опоры.
16	Установите соответствие между содержанием первого и второго столбцов.	
	Понятие	Характеристика
	1. Базовые виды спорта	А. Виды спорта, исторически сложившиеся в этнических группах населения, имеющие социально - культурную направленность.
	2. Национальные виды спорта	Б. Виды спорта, включенные в программы Олимпийских игр.
	3. Профессиональный спорт	В. Часть спорта, направленная на организацию и проведение профессиональных спортивных соревнований.
IV	<i>Инструкция по выполнению заданий №№ 17 - 20</i> <i>Правильно выполненное задание оценивается в 1 балл. В заданиях запишите верные ответы. Максимальное количество баллов – 4.</i>	
17	Запишите слово, пропущенное в предложении. Физическое лицо, занимающееся выбранным видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях - это _____.	
18	Запишите цифры, пропущенные в предложении. Официальная эмблема Олимпийских игр представляет собой _____ переплетённых колец, расположенных в _____ ряда	
19	По представленной информации в изображении линогравюры художника Шилкина И.И. (1971 г.) определите вид спорта. В ответе укажите его название в именительном падеже, например, плавание.	



Изображение из открытых источников

20

Определите по биографическим фактам и запишите фамилию, имя советского спортсмена.

Легендарный советский вратарь, единственный голкипер, получивший престижную футбольную награду «Золотой мяч». Признан лучшим вратарем XX века по версии многих авторитетных организаций и спортивных изданий. Обладатель Кубка СССР по хоккею. Заслуженный мастер спорта СССР, Награждён орденами Трудового Красного Знамени (1957, 1971), Ленина (1960, 1990). Герой Социалистического Труда.